

## LABORATORIOLÄÄKETIEDE JA NÄYTTELY 2023

5. - 6.10.2023 HELSINKI, Marina Congress Center

### TORSTAI 5.10.2023 – AAMUPÄIVÄ

#### YHTEISLUENTO

Europaea 1.krs

9.00–9.45

**Päihderiippuvuus kroonisena aivosairautena**

*Atte Virolainen, somepäihdelääkäri, A-klinikkasäätiö*

#### Sydän- ja verisuonitautien ennustamista ja diagnostiikkaa

Europaea 1.krs

*Pj Saija Sirén, FL, Tyks Laboratoriot, Kliininen kemia*

*Luentosarjassa käsitellään ajankohtaisia sydän- ja verisuonisairauksiin liittyviä aiheita.*

*Miten lapsuudenaikaiset riskitekijät vaikuttavat sairastumiseen? Mihin perustuu uusi, sydäninfarkteille spesifimpi troponiinin immunomääritystesti? Miltä näyttävät iäkkäiden troponiini T- ja proBNP-viitearvot? Entä mikä on lipoproteiini(a) ja mitä se kertoo meille?*

10.15–10.55

**Lapsuusajan riskitekijät sydän- ja verisuonisairauksille**

*Olli Raitakari, Akatemiaprofessori, Turun yliopiston ja Tyksin*

*Väestötutkimuskeskus*

10.55–11.30

**Parempaa sydäninfarktidiagnostiikkaa troponiinin erityismuodolla**

*Saara Wittfooth, Apulaisprofessori, Turun yliopisto, Bioteknologian*

*laitos*

11.30–12.00

**Troponiini T ja proBNP iäkkäillä suomalaisilla**

*Elisa Heikkilä, LL, eval, Tyks Laboratoriot, Kliininen kemia*

12.00–12.30

**Lipoproteiini(a) tutuksi - haasteina mittaaminen ja tulosten tulkinta**

*Petri Kovanen, Professori, sisätautien erikoislääkäri, Wihurin*

*tutkimuslaitoksen emeritusjohtaja, Wihurin tutkimuslaitos*

#### Ympäristöystävällinen laboratorio

Fennia I 2.krs

*Pj Tuija Männistö, LT, dos, NordLab hyvinvointiyhtymä*

*Ympäristövastuullisuus on tärkeää myös terveydenhuollossa. Laboratorioalalle on luotu vihreiden laboratorioden suositus kattojärjestömme European Federation of Laboratory Medicine toimesta. Tässä sessiossa kuulemme tuosta suosituksesta, käytännön toimista ympäristövastuullisuuden eteen laboratorioissa sekä tutkimusten oikea-aikaisesta käytöstä.*

10.00–10.30

**Vihreä laboratorio - EFLM Green Labs guideline**

*Tuija Männistö, LT, dos, NordLab hyvinvointiyhtymä*

10.30–11.00

**Ympäristövastuullisuus Mehiläisen laboratorioissa**

*Niina Kovanen, Bioanal, Mehiläinen Oy*

11.00–11.30

**Päivystyksen laboratoriotutkimukset: oikea labra oikeaan aikaan**

*Timo Suonsyrjä, LT, Sisät. ja akuuttilääket. el HUS*

## TORSTAI 5.10.2023 – AAMUPÄIVÄ

### Kliinistä fysiologiaa: sydän ja keuhkot

#### Fennia II 2.krs

*Pj Timo Lehtonen, KLF laboratoriohoitaja, Varha/Tyks Kliininen fysiologia*

*Akuutin EKG:n tulkintaa, keuhkotutkimukset keuhkolääkärin ja hoitajan näkökulmasta*

**10.00–10.45 Sydänfilmin tulkinta, rytmihäiriöt ja infarkti muutokset**

*Jukka Kettunen, Ensihoidon lehtori, Metropolia Ammattikorkeakoulu*

**10.45–11.30 Keuhkosairauksien tutkiminen (Kurkistus keuhkolääkärin arkeen)**

*Heli Yläoutinen, EL, Varha/Tyks, kliininen fysiologian yksikkö ja Finas*

### Ajankohtaista hematologiaa

#### Nordia 2.krs

*Pj Eeva-Riitta Savolainen, Dos, Nordlab*

**10.15–11.00 Uutta verisyöpien diagnostiikasta: akuutin myeloisen leukemian ja myelodysplastisen syndrooman luokitukset ja laboriodiagnostiikka muutosvaiheessa**

*Sanna Siitonen, Dos, HUS Diagnostiikkakeskus*

**11.00–11.40 Raskaudenajan anemia**

*Pekka Pinola, LT, OYS*

**11.40–12.15 Perusverenkuvan sattumalöydökset – onko kiire?**

*Virva Huotari, LT, Fimlab Laboratoriot Oy*

### Kovakudosdiagnostiikan monet kasvot

#### Press Room 1. krs

*Pj Satu Remes, FT, sairaalasolubiologi, KYS Kliinisen patologian yksikkö*

*Patologian laboratorioon saapuvat kovakudokset käsittävät laajan valikoiman erilaisia kudostyyppisiä, joiden erityispiirteet on osattava huomioida laboratorioprosessissa.*

**10.15–10.45 Kovakudosdiagnostiikan läpileikkaus**

*Mikkö Rönty, Dos, Patologian el, HUS Diagnostiikkakeskus*

**10.45–11.15 Kristanäytteet ja luuydindiagnostiikka**

*Otto Jokelainen, LL, yliopisto-opettaja ja patologian el, Itä-Suomen yliopisto ja KYS Kliinisen patologian yksikkö*

**TORSTAI 5.10.2023 – ILTAPÄIVÄ****Vaikuttavaa vieritestausta ja käytännön kokemuksia****Europaea 1. krs***Pj Taru Turunen, Bioanalytiikko YAMK, osastonhoitaja, ISLAB***Esittelyssä ISLABin uusi vierianalytiikan kaksivaiheinen perehdysohjelma ja sen toteutus käytännössä**

- 13.30–14.00** **ISLABin vieritestaushaastelu**  
*Ulla Ristonmaa, FL, sairaalakemisti, ISLAB*
- 14.00–14.30** **Verikaasulaitteen hyödyntäminen kotikäytössä**  
*Reeta Rintamäki, LT, endokrinologi, apulaisylilääkäri, KYS*  
**Näyttely ja taukotarjoilu**
- 15.30–16.00** **Osallistavaa perehdyttämistä ISLABin tapaan**  
*Ulla Dunder, FT, koulutuspäällikkö, sairaalakemisti, ISLAB*
- 16.00–16.30** **Käytännön kokemuksia perehdyttäjältä**  
*Kati Härmä, Bioanalytiikko, ISLAB*

**Näkökulmia kliinisten laboratorioiden tulevaisuuteen****Fennia I 2.krs***Pj Kerttu Irjala, Prof, Koulab Oy***Kliinisten laboratorioiden maailma on muuttunut kiihtyvästi viimeisten vuosikymmenten aikana nopeasti kehittyvien menetelmien ja ennen kaikkea tietotekniikan kehityksen ansiosta. Arvioimme tässä sessiossa historiakatsauksen pohjalta lähiaikojen muutosnäkökulmia työssämme.**

- 13.30–14.00** **Vilkaisu laboratoriomenetelmien historiaan**  
*Kerttu Irjala, Prof, Koulab Oy*
- 14.00–14.30** **Tulevaisuuden laboratorio - laboratorioiden tulevaisuus**  
*Lasse Lehtonen, Diagnostiikkajohtaja, HUS Diagnostiikkakeskus*  
**Näyttely ja taukotarjoilu**
- 15.00–15.30** **Mitä taitoja kliinisissä laboratorioissa tarvitaan nyt ja lähitulevaisuudessa**  
*Lotta Joutsu-Korhonen, Dos, Ylil, HUS Diagnostiikkakeskus*
- 15.30–16.00** **Tulevaisuuden teknologiat diagnostiikassa**  
*Emilia Peltola, Prof, Turun yliopisto*
- 16.00–16.30** **Kliinisen datan ja analytiikan uudet mahdollisuudet diagnostiikassa ja hoidon suunnittelussa**  
*Miika Koskinen, Dos, TKT, Kehittämispäällikkö, HUS Tietohallinto*

**Kliinistä fysiologiaa ja neurofysiologiaa****Fennia II 2.krs***Pj Timo Lehtonen, KLF laboratoriohoitaja, Varha/Tyks Kliininen fysiologi***Keuhkotutkimukset keuhkolääkärin ja hoitajan näkökulmasta, vinkkejä opiskelijaohjaukseen sekä tutustuminen Neurofysiologian tutkimuksiin.**

- 13.30–14.00** **Spirometria tutkimuksen tulkinta**  
*Timo Lehtonen, KLF laboratoriohoitaja, Varha/Tyks, kliininen fysiologian yksikkö ja Finas*
- 14.00–14.30** **Innosta oppimaan - vinkkejä opiskelijaohjaukseen kliinisellä fysiologialla**  
*Aino Pohja, Lehtori, Tampereen ammattikorkeakoulu*
- 14.30–15.00** **Neuromodulaatiohoito - laboratoriohoitaja hoidon toteuttajana**  
*Noora Oksa, Bioanalytiikko, TtM Varha/Tyks Neurofysiologia*
- 15.30–16.15** **Leikkaussalimonitorointi (IOM)**  
*Päivi Nevalainen, EL, HUS*

## TORSTAI 5.10.2023 – ILTAPÄIVÄ

### Potilas keskiössä –taitoja potilaan kohtaamiseen

#### Nordia 2.krs

*Pj Jenni Kalliomäki, Puheenjohtaja, Suomen Bioanalytikkoliitto ry*

**13.30–14.15 Pelkopotilaan kohtaaminen**

*Karoliina Niemi, Bioanalytikko YAMK, Islab Laboratoriokeskus*

**14.15–14.45 VR-lasien käyttö lasten piikkikammoa helpottamassa**

*Eliina Karppa, LL, eval, väitöskirjatutkija, Lasten lääketutkimuskeskus*

*PeeTU, Tampereen yliopistollinen keskussairaala*

**Näyttely ja taukotarjoilu**

**15.15–16.00 Ylivertainen asiakaskokemus**

*Taneli Lohilahti, Koulutuspäällikkö, Sinalab Oy*

**16.00–16.45 Sukupuolen moninaisuus asiakastyössä**

*Marita Karvinen, Koulutusasiantuntija, Seta ry*

### Kovakudosdiagnostiikan monet kasvot

#### Press Room 1. krs

*Pj Satu Remes, FT, sairaalasolubiologi, KYS Kliinisen patologian yksikkö*

*Patologian laboratorioon saapuvat kovakudokset käsittävät laajan valikoiman erilaisia kudostyyppisiä, joiden erityispiirteet on osattava huomioida laboratorioprosessissa.*

**13.30–14.00 Dekalsifikaatiomenetelmät**

*Noora Andersson, FT, Erikoistuva sairaalasolubiologi, HUS*

*Diagnostiikkakeskus*

**14.00–14.30 Luuydinnäytteiden hoitajakäyntiinpano**

*Mari Ohenoja-Miettinen, Bioanalytikko AMK, KYS, Kliinisen patologian yksikkö*

**Näyttely ja taukotarjoilu**

**15.15–15.45 Värjäykset dekalsifoidussa kudospotilaalissa**

*Satu Remes, FT, sairaalasolubiologi, KYS, Kliinisen patologian yksikkö*

**15.45–16.15 Geneettiset tutkimukset haastavissa näytteissä**

*Soili Kytölä, Syöpäbiologian dosentti, sairaalageneetikko, HUS*

*Diagnostiikkakeskus, genetiikan laboratorio*

### Yhteisohjelma TOMATO- SHOW

#### Europaea 1. krs

**17.00–17.45**

### Get together

#### Marina Congress Center 2. krs

**17.45–20.00**

### Näyttely avoinna

#### Marina Congress Center 1. ja 2. krs

**8.15–17.00**

**PERJANTAI 6.10.2023 – AAMUPÄIVÄ****YHTEISLUENNOT JA HUOMIONOSOITUKSET****Europaea 1.krs**

- 8.30–9.15** **Miksi virheelliset terveysuskemukset pysyvät, vaikka tutkittu tieto lisääntyy?**  
*”Tutkittua tietoa on tarjolla koko ajan enemmän. Silti erilaiset virheelliset käsitykset terveydestä, hoidoista ja lääketieteestä leviävät laajasti, erityisesti somessa. Luennossa tarkastellaan niitä tekijöitä, jotka selittävät ilmiötä. Luento pyrkii myös tarjoamaan työkaluja asiantuntijoille ilmiön hallintaan.”*  
*Juhani Knuuti, Professori, Turun yliopisto*
- 9.15–10.00** **Vuoden Bioanalytiikka 2023- julkistaminen**  
**Vuoden Kliininen Kemisti 2023 - julkistaminen**  
**Laboratoriolääketieteen edistämissätiön apurahojen julkistaminen**

**Potilaan ohjauksen, näytteenoton ja näytteiden käsittelyn parhaat tai uudet toimintatavat****Europaea 1.krs**

*Pj Tuija Männistö, LT, dos, Nordlab hyvinvointiyhtymä*

*Potilaan hyvä ohjaus, laadukas näyte ja sen hyvä käsittely ovat edellytys onnistuneelle laboratoriotutkimukselle. Tässä sessiossa kuullaan potilaan puheenvuoro näytteenotosta, potilaan ohjauksesta näytteenottoon, näytteenoton uusista toimintatavoista, näytteen käsittelyn parhaista toimintatavoista sekä näytteenoton ohjaamisen tukemisesta.*

- 10.15–10.45** **Potilaan puheenvuoro: millaista ohjausta haluaisin tai tarvitsisin tullessani näytteenottoon?**  
*Tuula Nikkilä, kokemusasiantuntija*
- 10.45–11.50** **Laboratorion rooli potilaan ohjauksessa laadukkaaseen näytteenottoon**  
*Nina Isomäki, Näytteenoton kehittämispäällikkö, Fimlab Laboratoriot Oy*
- 11.50–12.00** **Aamupäivän yhteenveto**  
*Tuija Männistö*

**Päivitä tietojasi mikrobiologian alalta****Fennia I 2.krs**

*Pj Tytti Vuorinen, dos, Turun yliopisto, Tyks*

*A streptokokki on aiheuttanut Euroopassa vaikeita infektioita. Miltä näyttää tilanne Suomessa? Mitä tiedetään ulostesiirtojen vaikutuksista suoliston mikrobistoon?*

- 10.15–10.45** **A streptokokin uusi tuleminen**  
*Jaana Vuopio, Tutkimusprof, THL*
- 10.45–11.15** **Mikrobiston profilointi ja muutokset ulosteensiirrossa**  
*Reetta Satokari, dos, Helsingin yliopisto*

**Raskaudenaikaiset sikiöseulonnat 2023****Fennia II 2.krs**

*Pj Tuukka Helin, LT, HUS Diagnostiikkakeskus*

*Raskaudenaikaisilla sikiöseulonnoilla pyritään saamaan kiinni kromosomipoikkeavuudet sekä merkittävät rakenteelliset poikkeavuudet. Suomessa seulontaa on tehty pitkään nk. yhdistelmäseulonnalla, jossa hyödynnetään ultraäänitutkimusta (niskaturvotus) sekä seerumista tehtäviä merkkiaineita PAPP-A ja hCG-beeta. Noninvasiivinen perinataalitestausta eli NIPT on uusi menetelmä kromosomipoikkeavuuksien osoittamiseen. Tule päivittämään tietosi!*

- 10.15–10.30** **Luento tulossa**
- 10.30–11.00** **Sikiöseulonnan järjestäminen**  
*Luennonitsija varmistuu*
- 11.00–11.30** **Raskauden yhdistelmäseulonta Tr1Seul**  
*Helene Markkanen, LT, HUS Diagnostiikkakeskus*
- 11.30–12.00** **NIPT teknologia sikiöseulonnassa**  
*Anna-Kaisa Anttonen, dos, HUS Diagnostiikkakeskus*
- 12.00–12.15** **Sikiöseulonta v 2023 - keskustelua**

## PERJANTAI 6.10.2022 – AAMUPÄIVÄ

### Koulutus osana bioanalyytikon ammatillisen osaamisen vahvistamista

#### Nordea 2. krs

*Pj Kati Immonen, Bioanalyytikko (AMK), terveystieteiden maisteri (TtM), väitöskirjatutkija (OY), Oulun ammattikorkeakoulu*

*Sessiossa lähestytään bioanalyytikon työtä niin ammatillisen kehittymisen, bioanalyytikon urapolun ja tulevaisuuden pitovoiman vahvistamisen kautta.*

**10.15–10.45 Kuinka kehitän osaamistani bioanalytikkona koulutuksen kautta**

*Krista Salo- Tuominen, Bioanalyytikko (AMK), Kliininen asiantuntija (YAMK), väitöskirjatutkija (OY), Turun ammattikorkeakoulu / Turun yliopisto*

**10.45–11.15 Bioanalyytikon urapolku työelämässä**

*luennoitsija avoin*

**11.15–11.45 Pitovoima terveydenhuollon haasteena**

*Vappu Okkeri, Neuvottelupäällikkö, Tehy ry*

### Solujen monet kasvot mikroskoopilla

#### Press Room 1. krs

*Pj Ivana Kholová, Dos, ayl, Tampereen yliopisto ja Fimlab Laboratoriot Oy*

*Aiheena on keuhkosytologiaa, effuusiosytologiaa ja gynesytologiaa. Morfologian lisäksi puhutan myös uusista luokituksista ja tekniikoista, mm. neste-papa menetelmästä.*

*Sessioissa katsotaan papa-kokeen perusasiat: levy- ja lieriöepiteeliatypiat, reaktiiviset ja muut muutokset. Ohjelmassa on myös kuinka lasikatselu on hyvää tehdä.*

**10.30–10.45 Uusi WHOn keuhkosytologian luokitus**

*Ivana Kholová, Dos, ayl, Tampereen yliopisto ja Fimlab Laboratoriot Oy*

**10.45–11.15 Kuinka tutkin effuusiosoluja?**

*Eliisa Viljanen, LL, Tampereen yliopisto ja Fimlab Laboratoriot Oy*

## PERJANTAI 6.10.2023 - ILTAPÄIVÄ

### Potilaan ohjauksen, näytteenoton ja näytteiden käsittelyn parhaat tai uudet toimintatavat

#### Europaea 1.krs

Pj Tuija Männistö, LT, dos, Nordlab hyvinvointiyhtymä

*Potilaan hyvä ohjaus, laadukas näyte ja sen hyvä käsittely ovat edellytys onnistuneelle laboratoriotutkimukselle. Tässä sessiossa kuullaan potilaan puheenvuoro näytteenotosta, potilaan ohjauksesta näytteenottoon, näytteenoton uusista toimintatavoista, näytteen käsittelyn parhaista toimintatavoista sekä näytteenoton ohjaamisen tukemisesta.*

**13.45–14.15 Näytteen käsittelyn ja lähettämisen parhaat toimintatavat**

Jessica Ehrnstén, Bioanalytiikko, YAMK, HUS Diagnostiikkakeskus

**14.15–14.45 Sairaanhoidajan puheenvuoro: mitä tukea tarvitsen laboratoriolta näytteenottoon ja hyvään näytteen käsittelyyn?**

Riikka Heiskanen, Sairaanhoidaja, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

**14.45–15.15 Asiakslähtöinen kehittäminen näytteenoton tukemiseen**

Sirpa Kuopus, TtM, Ylihoitaja, Nordlab hyvinvointiyhtymä

### Päivitä tietojasi mikrobiologian alalta

#### Fennia I 2.krs

Pj Tytti Vuorinen, dos, Turun yliopisto, Tyks

*Tunnetko eurooppalaisen virtsatutkimussuosituksen päivityksen? Miten ja mistä otan laadukkaan näytteen hengitystieinfektioiden diagnostiikkaan?*

**13.30–14.40 Eurooppalaisen virtsatutkimussuosituksen päivitys**

Timo Kouri, Dos, Helsingin yliopisto, HUSLAB ja Kaisu Rantakokko-Jalava, Ylii, Tyks

**14.40–15.15 Hengitystieinfektion näytteenotto ja multiplex-testaus**

Matti Waris, dos, Turun yliopisto ja Tyks

### Työhyvinvointi - mitä se on ja mistä sitä saa?

#### Fennia II 2.krs

Pj Kristina Hotakainen, LT, dos, Mehiläinen Oy, Helsingin yliopisto

*Terveydenhuoltoalan haasteet koskettavat myös laboratoriota. Mitkä ovat keskeisimmät kipukohdat ja miten niihin voisi puuttua? Teemmekö kaikkemme työhyvinvoinnin ja työn houkuttelevuuden eteen? Sessiossa kuullaan niin esihenkilöiden kuin todellisten kokemusasiantuntijoiden, eli työntekijöiden, ääni.*

**13.15–13.30 Avas. Miltä näyttää työhyvinvointi lääkärikeskuslaboratorioissa?**

Kristina Hotakainen, LT, Dos, Mehiläinen Oy, Helsingin yliopisto

**13.30–14.00 Miten NordLabissa luodaan puitteita työstä innostumiselle ja työhyvinvoinnille**

Minna Ruokangas, Henkilöstön kehittämispäällikkö, Nordlab Oulu

**14.00–14.30 Esihenkilö ja työntekijä rakentamassa työyhteisöä, jossa voidaan hyvin, NordLabin edustajien haastattelut**

luennoitsija varmistuu

**14.30–15.00 Voiko hyviä käytäntöjä parantaa? Havaintoja arjesta.**

Tanja Seitaniemi, Bioanalytiikko, palvelupäällikkö, Mehiläinen Porvoo

## PERJANTAI 6.10.2023 – ILTAPÄIVÄ

### IVDR-asetus (EU 2017/746) - Laboratorion oma laitevalmistus - Työpaja

#### Nordia 2. krs

*Pj Annakaisa Herrala, sairaalakemisti, FT, Dos, HUS Diagnostiikkakeskus*

*Laboratorion oma laitevalmistus – Mitä se tarkoittaa ja mitä siitä on ohjeistettu (MDCG 2023-1)? Löytäisimmekö yhdessä vastauksia tai tulkintoja ongelmakohtiin?*

**13.30–13.50** **IVDR-asetus (EU 2017/746 - Laboratorion oma laitevalmistus**

*Mari Ulmanen, FL, sairaalakemisti, Fimlab laboratoriot*

**13.50–15.00** **Laboratorion oma laitevalmistus -työpaja - pohdintaa yhdessä mitä on laboratorion oma laitevalmistus ja mitä siksi tulkitaan**

### Solujen monet kasvot mikroskoopilla

#### Press Room 2.krs

*Pj Ivana Kholová, dos, ayl, Tampereen yliopisto ja Fimlab Laboratoriot Oy*

*Aiheena on keuhkosytologiaa, effuusiosytologiaa ja gynesytologiaa. Morfologian lisäksi puhutan myös uusista luokituksista ja tekniikoista, mm. neste-papa menetelmästä.*

*Sessioissa katsotaan papa-kokeen perusasiat: levy- ja lieriöepiteeliatyypit, reaktiiviset ja muut muutokset. Ohjelmassa on myös, kuinka lasikatselu on hyvää tehdä.*

**12.30–13.00** **Kuinka tutkin PAPA-näytteen?**

*Lea Mettälä, Bioanalyttikko, Suomen sytologiassistentit*

**13.00–13.25** **Hormonivaikutus soluihin PAPA-näytteessä**

*Mirjam Pentikäinen, Laboratoriohoitaja, Fimlab Laboratoriot Oy*

**13.25–13.45** **Poikkeavat mikrobit PAPA-näytteessä**

*Piia Airaksinen, Bioanalyttikko, Fimlab Laboratoriot Oy*

**Näyttely ja taukotarjoilu**

**14.15–14.45** **Levyepiteeliatyypia PAPA-näytteessä**

*Marita Laurila, Patologian el, oyl, Fimlab laboratoriot Oy*

**14.45–15.15** **Lieriöatyypia PAPA-näytteessä**

*Leena Krogerus, Dos, Vita Laboratoriot Oy*

### Näyttely avoinna

#### Marina Congress Center 1. ja 2. krs

**8.15–15.15**

**Muutokset ohjelmaan pidetään!**

### Ohjelman järjestävät

Laboratoriolääketieteen Koulutuskeskus Koulab Oy

Suomen Bioanalyttikkoliitto ry

Suomen Kliinisen Kemian Erikoislääkäriyhdistys ry

Suomen Kliinisen Kemian Yhdistys ry

Suomen Kliinisen Sytologian Yhdistys ry

Suomen Kliinisen Kemian Yhdistys ry

Kliinisen fysiologian hoitajat ry

Kliiniset Mikrobiologit ry



